



LA CITA

Association Sportive et Culturelle "LA CITADELLE"
9, rue de Pontarlier - 25000 BESANÇON
tél. : 03.81.81.36.84



Horaires GYM 2018-2019

Initiation (2013 et 2014)

Mercredi 15h30 16h30

Les entraînements se déroulent au gymnase de La CITA.

Responsables à contacter en cas d'absence : Françoise 07 70 63 83 51 ou Christine 06 22 62 74 09

Jeunes Poussines (2011 et 2012) et Poussines (2009 et 2010) :

Mercredi de 16H30 à 18H30

Les entraînements se déroulent au gymnase de La CITA.

Responsables à contacter en cas d'absence : Françoise 07 70 63 83 51, Anne-Marie 06 24 50 03 80,
ou Christine 06 22 62 74 09

Jeunesses (2008-2007-2006-2005) :

Mercredi de 18H à 20h (au gymnase de La CITA)

et samedi de 14H à 16H (au gymnase Denfert-Rochereau)

Responsables à contacter en cas d'absence : Anne-Lise 06 64 33 68 15 le mercredi
Sophie 06 64 61 84 90 le samedi

Aînées (2004 et avant) :

mercredi de 19h45 à 21h45 (au gymnase de La CITA)

et vendredi de 19H45 à 21H30 (gymnase de la Bouloie à confirmer)

Responsables à contacter en cas d'absence : Anne-Lise 06 64 33 68 15 le mercredi
Soibaha 07 71 06 75 39 le vendredi

Dates de reprise : Jeunesses et aînées le 5 septembre
Initiation, jeunes poussines et poussines le 12 septembre

Pour tout renseignement vous pouvez contacter Sophie DROZ au 06 64 61 84 90 ou
sophie.droz@free.fr



LA CITA



Association Sportive et Culturelle "LA CITADELLE"
9, rue de Pontarlier - 25000 BESANÇON
tél. : 03.81.81.36.84

Equipement :

Pour les poussines :

Le justaucorps du club est prêté par le club pour les compétitions, nous vous demandons un chèque de caution de 50 €, il vous sera rendu lors du retour de la tenue en fin d'année.
L'achat de la veste de survêtement est obligatoire.

Pour les jeunesses et les aînées :

L'achat du justaucorps est obligatoire.

! ATTENTION pour celles qui le possèdent déjà ! Vérifier dès le mois de septembre si le justaucorps est encore à la bonne taille pour la fin d'année.

L'achat de la veste de survêtement est obligatoire.

Vous pourrez remettre votre dossier d'inscription le samedi 8 septembre de 14H à 17H au gymnase de La CITA.

La cotisation est de **110€** pour l'initiation et de **140 €** pour les 3 autres sections.

Il existe un tarif dégressif pour les familles (réduction de 20 € pour le 2^{ème} enfant, 40 € pour le 3^{ème}, et 60 € pour le 4^{ème}).

En cas de participation à une autre activité, il sera demandé 30 € supplémentaires, et un dossier d'inscription pour chaque activité (y compris pour le certificat médical).

Vous pouvez effectuer le règlement en 3 fois.

Nous acceptons les chèques-vacances.

Les demandes d'attestation pour les CE ou autres organismes sont à faire à l'inscription.

Pour les enfants scolarisés en primaire dont les parents bénéficient de l'Allocation de Rentrée scolaire, il existe une aide spécifique, s'adresser à la présidente de l'association.

Pièces à fournir lors de l'inscription :

- La fiche d'inscription
- Le règlement de la cotisation
- Le certificat médical ou une attestation de santé (pour les gyms inscrits l'année dernière à la CITA)
- Une enveloppe timbrée (2 enveloppes timbrées quand les parents sont divorcés)
- 2 photos d'identité

Les moniteurs.



LA CITA



Association Sportive et Culturelle "LA CITADELLE"
9, rue de Pontarlier - 25000 BESANÇON
tél. : 03.81.81.36.84

Calendrier saison 2018/2019

Moniteurs :

07 oct : FORMATION BASE GF BESANCON (au gymnase de la CITA)

Juges :

13 jan : FORMATION JUGES 1^{er} au 5^{ème} degré BESANCON

26 ou 27 jan : EXAMEN JUGE JL ET J6 ECRIT

08 juin : EXAMEN JUGES J2 ET J6 BESANCON

Jeunesses/Ainées

10 mars : DEMI FINALES GF MAMIROLLE

31 mars : FINALES DES IMPOSES ORNANS (selon qualification lors des ½ finales)

7 avril: ETOILES GF ROULANS ?

01 et 02 juin : REGIONAL EQUIPES GF sur F F1 F2 F3

28-29-30 juin : F2 F3 à ARMENTIERES

6-7-8 juillet : F F1 à LIMOGES

Jeunesses/Ainées, compétition individuelle sur mouvement libre (seules quelques gymnastes)

9 déc : 1^{er} TOUR DES COUPES à DOLE

19-20 jan : DEMI FINALES des COUPES à BEAUNE

15-16-17 mars : FINALES DES COUPES à EAUBONNE

12 mai : REG INDI GF catégorie 2 à NUIT ST GEORGES

17-18-19 mai : FED IND ST SEBASTIEN SUR LOIRE

? REG INDI GF catégorie 1 à ?

Challenge regroupant 2 équipes de 4 poussines 4 jeunesses 4 ainées

10 février : COMPAGNE PANIER à VALDAHON

17 février : INTERCLUBS dans le pays de Montbéliard (lieu à préciser)

Poussines

5 mai : BADGES à THISE

9 juin : CONCOURS DEPARTEMENTAL POUSSINS dans le Haut-Doubs (lieu à préciser)

Autres dates à retenir : 13 octobre à 18H : AG de La CITA au gymnase de la CITA
17 novembre : soirée fondue organisée par La CITA à la salle Beauregard